**LỊCH HỌC**

**LỚP “XOA BÓP BẤM HUYỆT” NĂM 2025 – ĐỢT**

**PHỐI HỢP TRƯỜNG CAO ĐẲNG VIỄN ĐÔNG**

**Ngày khai giảng:** 18/10/2025

**Ngày bế giảng:** 24/12/2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **THỜI GIAN** | | **NỘI DUNG** | **GIÁO VIÊN** |
| 1 | Thứ Bảy 18/10/2025 | 08g00 -  09g00 | Khai giảng  Sinh hoạt lớp | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 2 | 09g00 -  11g00 | Tổng quan về Vật lý trị liệu | BSCKI Dương Xuân Vũ |
| 3 | 13g30 -  16g30 | Các vị trí huyệt và công dụng | BSCKI Nguyễn Lê Anh Trung |
| 4 | Chủ nhật 19/10/2025 | 08g00 -  11g30 | Kỹ Thuật xoa bóp bấm huyệt | ThS BS Phạm Ngọc Liệp |
| 5 | 13g30 -  16g30 | Giải phẩu các bệnh lý  Cơ xương khớp | BS CKII Bùi Nguyễn Y Châu |
| 6 | Thứ Hai 20/10/2025 | 13g30 -  16g30 | Tổng quan về xoa bóp và ứng dụng xoa bóp trong phòng bệnh | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 7 | Thứ Ba  21/10/2025 | 13g30 -  16g30 | Thủ thuật xoa bóp bấm huyệt tác  động lên cơ huyệt đạo | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 8 | Thứ Tư  22/10/2025 | 13g30 -  16g30 | Thủ thuật xoa bóp bấm huyệt tác  động lên da | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 9 | Thứ Năm  23/10/2025 | 13g30 –  16g30 | Kỹ thuật Vật lý trị liệu | CN Trần Thị Ngọc Ánh |
| 10 | Thứ Sáu  24/10/2025 | 13g30  - 16g30 | Thủ thuật vận động các khớp | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 11 | Thứ Bảy 25/10/2025 | 07g00 -  10g00 | Xoa bóp bấm huyệt vùng  đầu mặt | BSCKI Nguyễn Đình Hùng |
| 12 | 10g00-  11g30 | Kiểm tra học phần 1 | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 13 | 13g30 -  16g30 | X quang Các bệnh lý  Cơ xương khớp | ThS BS Lê Nguyễn Hạo Nhiên |
| 14 | Chủ nhật 26/10/2025 | 07g00 -08g30 | Các bệnh thường gặp  và cách trị liệu  (Đau mỏi cổ vai gáy) | ThS BS Phạm Ngọc Liệp |
| 15 | 08g30-  10g00 | Các bệnh thường gặp  và cách trị liệu  (Đau mỏi các khớp) | ThS BS Phạm Ngọc Liệp |
| 16 | 10g00 -  11g30 | Kiểm tra học phần 2 | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 17 | 13g30 -  16g30 | Các bệnh thường gặp và cách trị liệu (Đau đầu. mất ngủ) | ThS BS Phạm Ngọc Liệp |
| 18 | Thứ Hai  27/10/2025 | 13g30 -  16g30 | Xoa bóp bấm huyệt vùng lưng, mông | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 19 | Thứ Ba  28/10/2025 | 13g30 –  16g30 | Xoa bóp bấm huyệt vùng vai gáy | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 20 | Thứ Tư  29/10/2025 | 13g30 –  16g30 | Xoa bóp bấm huyệt vùng chi dưới | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 21 | Thứ Năm 30/10/2025 | 13g30 –  16g30 | Xoa bóp bấm huyệt vùng chi trên | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 22 | Thứ Sáu 31/10/2025 | 13g30 –  16g30 | Xoa bóp bấm huyệt vùng đầu mặt (Tiếp theo) | LY Đoàn Diệp Trọng |
| 23 | Thứ Bảy 01/11/2025 | 07g00 –  10g00 | Xoa vùng ngực bụng | ThSBS CKII Lý Minh Đạo |
| 24 | Thứ Bảy  01/11/2025 | 10g00-  11g30 | Kiểm tra học phần 3 | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 25 | 13g30 -  16g30 | Các bệnh thường gặp và cách trị liệu (Đầy bụng, chướng bụng) | ThS BSCKII Lý Minh Đạo |
| 26 | Chủ nhật 02/11/2025 | 07g30-  09g00 | Kiểm tra học phần 4 | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 27 | 09g00 -  11g30 | Hướng dẫn làm thủ tục  và cách thi lý thuyết | CN Nguyễn Nhật Trường |
| 28 | Từ Thứ Hai 03/11/2025  đến Thứ Sáu 12/12/2025 |  | Thời gian thực tập là 6 tuần (chia thành 04 nhóm theo yêu cầu của khoa):  - 2 nhóm **buổi sáng + chiều**  - 1 nhóm **sáng từ 7g30 đến 11g30**  - 1 nhóm **chiều từ 13g30 đến 16g30** | |
| 29 | Thứ Tư 17/12/2025 | 08g00 -  11g30 | Ôn tập - LY Đoàn Diệp Trọng  Thi cuối khóa Lý thuyết – CN. Nguyễn Nhật Trường | |
| 30 | Thứ Tư 24/12/2025 | 08g00 -  11g30 | Thi cuối khóa Thực hành - LY Đoàn Diệp Trọng  - BSCKI Nguyễn Lê Anh Trung | |