

Phụ lục
LỊCH HỌC
LỚP “XOA BÓP BẮM HUYỆT” NĂM 2026
PHỐI HỢP TRƯỜNG CAO ĐẲNG YẾN ĐÔNG

*(ban hành kèm theo Thông báo số /TB-VYDHDĐT ngày tháng năm 2026
của Viện Y dược học dân tộc)*

Ngày khai giảng: 21/3/2026

Ngày bế giảng: 10/6/2026

STT	THỜI GIAN	NỘI DUNG	GIÁO VIÊN	
1	Thứ Bảy 21/3/2026	08g00 - 09g00	Khai giảng Sinh hoạt lớp	CN Nguyễn Nhật Trường
2		09g00 - 11g00	Tổng quan về Vật lý trị liệu	BSCKI Dương Xuân Vũ
3		13g00 - 16g30	Giải phẫu các bệnh lý Cơ xương khớp	BS.CKII. Bùi Nguyễn Y Châu
4	Chủ nhật 22/3/2026	08g00 - 11g30	Các vị trí huyệt và công dụng	BSCKI. Nguyễn Lê Anh Trung
5	Thứ Hai 23/3/2026	13g30 - 16g30	Tổng quan về xoa bóp và ứng dụng xoa bóp trong phòng bệnh	LY Đoàn Diệp Trọng
6	Thứ Ba 24/3/2026	13g30 - 16g30	Thủ thuật xoa bóp bấm huyệt tác động lên cơ huyết đạo	LY Đoàn Diệp Trọng
7	Thứ Tư 25/3/2026	13g30 - 16g30	Thủ thuật xoa bóp bấm huyệt tác động lên da	LY Đoàn Diệp Trọng
8	Thứ Năm 26/3/2026	13g30 – 16g30	Xoa bóp bấm huyệt vùng chi dưới	LY Đoàn Diệp Trọng
9	Thứ Sáu 27/3/2026	13g30 - 16g30	Thủ thuật vận động các khớp	LY Đoàn Diệp Trọng

10		07g00 - 10g00	X quang Các bệnh lý Cơ xương khớp	ThS BS Lê Nguyễn Hạo Nhiên
11	Thứ Bảy 28/3/2026	10g00- 11g30	Kiểm tra học phần 1	CN Nguyễn Nhật Trường
12		13g30 - 16g30	Kỹ Thuật xoa bóp bấm huyết	ThS. BS Phạm Ngọc Liệp
13		07g30 - 10g00	Xoa bóp bấm huyết vùng đầu mặt	BCKI. Nguyễn Đình Hùng
14	Chủ nhật 29/3/2026	10g00 - 11g30	Kiểm tra học phần 2	CN Nguyễn Nhật Trường
15		13g30 - 16g30	Xoa bóp bấm huyết vùng đầu mặt (Thực hành)	BCKI. Nguyễn Đình Hùng
16	Thứ Hai 30/3/2026	13g30 - 16g30	Xoa bóp bấm huyết vùng lưng, mông	LY Đoàn Diệp Trọng
17	Thứ Ba 31/3/2026	13g30 – 16g30	Xoa bóp bấm huyết vùng vai gáy	LY Đoàn Diệp Trọng
18	Thứ Tư 01/4/2026	13g30 – 16g30	Kỹ thuật Vật lý trị liệu	CN Trần Thị Ngọc Ánh
19	Thứ Năm 02/4/2026	13g30 – 16g30	Xoa bóp bấm huyết vùng chi trên	LY Đoàn Diệp Trọng
20	Thứ Sáu 03/4/2026	13g30 – 16g30	Xoa bóp bấm huyết vùng đầu mặt (Tiếp theo)	LY Đoàn Diệp Trọng
21	Thứ Bảy 04/4/2026	7g30 - 11g30	Các bệnh thường gặp và cách trị liệu (Đau mỏi cổ vai gáy, đau mỏi các khớp, đau đầu,mắt ngủ)	ThS.BS. Phạm Ngọc Liệp
22		13g30- 15g00	Xoa vùng ngực bụng	ThS BCKII Lý Minh Đạo
23		15g00 - 16g30	Kiểm tra học phần 3	CN Nguyễn Nhật Trường

24		07g30- 09g00	Kiểm tra học phần 4	CN Nguyễn Nhật Trường
25	Chủ nhật 05/4/2026	09g00 - 11g30	Hướng dẫn làm thủ tục và cách thi lý thuyết	CN Nguyễn Nhật Trường
26		13g30 - 16g30	Các bệnh thường gặp và cách trị liệu (Đầy bụng, chướng bụng)	ThS.BS.CKII Lý Minh Đạo
27		Từ Thứ Hai 06/4/2026 đến Thứ Sáu 29/5/2026		
28	Thứ Tư 03/6/2026	08g00 - 11g30	Ôn tập - LY Đoàn Diệp Trọng Thi cuối khóa Lý thuyết – CN. Nguyễn Nhật Trường	
29	Thứ Tư 10/6/2026	08g00 - 11g30	Thi cuối khóa Thực hành - LY Đoàn Diệp Trọng - BSCKI Nguyễn Lê Anh Trung	